Ausschreibung
8. Offene Universitätsmeisterschaften
der Europa-Universität Viadrina Frankfurt (Oder)
im Bankdrücken

Datum: **13. Juli 2019**

Beginn (Wiegen): **07:30 Uhr**

Ort: **Marktplatz vor dem Rathaus – Hauptbühne**
Schlechtwetter-Variante:
Gewichtheberhalle - Olympiastützpunkt
Stendaler Str. 26
15234 Frankfurt (Oder)

Startgebühr: **Einzel:** **pro Starter/In** **7,50 €**
plus **Mannschaft:** **pro Mannschaft** **20,00 €**

Teilnehmer:
Studenten/Innen, alle Kraft- und Fitnesssportler/Innen, die ihre Kräfte unter Wettkampfbedingungen messen möchten.

Zeitplan:

07:30 Uhr – 08:30 Uhr	Wiegen im Sport-Center des USC Viadrina Logenstr. 3, 15230 Frankfurt (Oder)
09:00 Uhr	Eröffnung
09:15 Uhr	Wettkampfbeginn

Genauer Ablaufplan wird nach dem Wiegen aller Teilnehmer/Innen bekannt gegeben.

Wettkampfbestimmungen:
Der Wettkampf im Bankdrücken wird nach den Regeln der IPF durchgeführt.
Bankdrückerhemden sind nicht zugelassen.
Jede/r Teilnehmer/In hat im Wettkampf maximal drei Versuche.
Vor Beginn des Wettkampfes werden alle Wettkämpfer/Innen gewogen.

Gewichts- und Wertungsklassen:
Männer offene Altersklasse:
bis 66 kg; - 74 kg; - 83 kg; - 93 kg; - 105 kg; - 120 kg; über 120 kg

Männer ab vollendetem 40. Lebensjahr (Masters I) – ohne Gewichtsklassen.
Männer ab vollendetem 50. Lebensjahr (Masters II) – ohne Gewichtsklassen.
Männer ab vollendeten 60. Lebensjahr (Masters III) – ohne Gewichtsklassen
(Bei höherer Teilnehmerzahl behält sich der Ausrichter vor eine Einteilung in Gewichtsklassen vorzunehmen.)

Frauen ohne Gewichtsklassen und Alterklasseneinteilung.
(Bei höherer Teilnehmerzahl behält sich der Ausrichter vor eine Einteilung in Gewichtsklassen oder/und Altersklassen vorzunehmen.)

Wertungen:
Es wird eine Einzel- und Mannschaftswertung durchgeführt. Die **Mannschaft** besteht aus **drei Wettkämpfer/Innen**.

Die Wertung erfolgt:

- **Für Studenten/Innen wird eine interne Wertung durchgeführt, bitte bei der Meldung mit angeben. (Studentenausweis muss dann beim Wiegen vorgelegt werden).**
- Bei den Männern in der offenen Altersklasse innerhalb der Gewichtsklasse nach gedrücktem Gewicht.
- Bei den Männern Masters I, II und III sowie bei den Frauen und in der Gesamtwertung nach der Relativ-Wertung (Wilk – Tabelle)

Besondere Hinweise:
Bei den ***Wettkampfversuchen sind Ellenbogen- und kniefreie Sportbekleidung*** zu tragen (***kurze enganliegende Hosen***), Bandagen und Hebergürtel sind erlaubt.
Trainingshandschuhe und Bankdrückerhemden sind nicht gestattet.

Alle Starter/Innen sind während des Wettkampfes über den Ausrichter versichert.

Es werden Dopingkontrollen durchgeführt!

Bei vorhanden sein eines Startbuches wird der Wettkampf auf Wunsch eingetragen.

Meldung:
Teilnehmermeldungen sind bitte bis spätestens zum **30.06.2019**

per Post USC Viadrina Frankfurt (Oder) e.V.
Logenstr. 3
15230 Frankfurt (Oder) **oder**
per E-Mail: uscviadrina@aol.com zu richten.

Nachmeldungen bis zum 05.07.2019 zahlen die doppelte Startgebühr.
Meldungen die nach dem 05.07.2019 eingehen, können nicht mehr berücksichtigt werden.
Der Veranstalter behält sich vor, bei zu großem Starterfeld, ein Meldestopp zu veranlassen.

die Teilnehmermeldung muss enthalten:
Name der Universität/Fachhochschule oder **Dienststelle** oder **Sportverein** oder **Studio** oder **keinem davon zugehörig**,
Name, **Vorname**, **Gewichts- und Alterklasse**, **gültige E-Mailadresse**, **Student/In** sowie **Anzahl der gestellten Mannschaften**

Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer/Innen zu, dass die während des Wettkampfes gemachten Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit des USC Viadrina Frankfurt (Oder) e.V. eingesetzt werden dürfen.